

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
г. МУРМАНСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53»
(МБОУ г. Мурманска СОШ № 53)

ПРИКАЗ

12.11.2024

№ 524

О введении щадящего режима обучения на период полярной ночи

В соответствии с Федеральным законом РФ от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 2.4.3648-20, Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом рекомендаций Постановления главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»» (в дальнейшем - Гигиенические требования) и в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из нее, с учетом решения Совета школы и занятости обучающихся в дополнительном образовании

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести щадящий режим обучения в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53 с **01.12.2024 г. по 01.03.2025 г.**
2. **Установить во 2-9 классах продолжительность уроков 40 минут с 01.12.2024 г. по 01.03.2025 г. В 1-х классах продолжительность уроков по 35 минут.**
3. Заместителям директора по УВР Чайниковой В.Г., Худынцевой Г.В.:
 - 3.1. в период полярной ночи и выхода из нее с 01.12.2024г. по 01.03.2025 г. внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с Региональными дополнениями к действующим СанПиН;
 - 3.2. обеспечить контроль за щадящим режимом для учащихся, участвующих в предметных олимпиадах, конкурсах, конференциях, в период подготовки и их проведения;
 - 3.3. обеспечить контроль за периодичностью проведения контрольных работ, зачетов;
 - 3.4. разработать план по сохранению здоровья учащихся и оздоровительных мероприятий в период полярной ночи;
 - 3.5. обеспечить контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам;
 - 3.6. обеспечить контроль расписания уроков в соответствии с учетом бальной оценочной таблицы трудности уроков и нагрузки учеников в соответствии с физиологической кривой работоспособности;
 - 3.7. обеспечить периодический выборочный контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам.
4. В период полярной ночи и выхода из нее **объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часов, в 4-5 классах – 2 часов, в 6-8 классах – 2,5 часов, в 9 классах – до 3,5 часов.**
5. Учителям-предметникам:
 - 5.1. В период полярной ночи и выхода из нее **освободить учащихся 2-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ;**
 - 5.2. В период полярной ночи и выхода из нее **для обучающихся 8-9 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий.**

- 5.3. В период полярной ночи и выхода из нее **исключить проведение контрольных работ на последних уроках.**
- 5.4. Запрещается продлевать установленную длительность урока за счет перемен.
- 5.5. **Во время уроков обеспечивать проведение мероприятий, направленных на профилактику переутомления, нарушения зрения и осанки учащихся.**
6. Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1-9 классов с 17.02.2025 года по 24.02.2025 года.
7. Обеспечить проведение оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в соответствии с перечнем п.4 – п.5.5. Региональных дополнений СанПиН:
- 7.1. Учителям-предметникам:
- 7.1.1. проводить утреннюю зарядку перед началом первого урока в течение 5 минут;
 - 8.1.2. в течение урока (на 20 – 25 минуте) проводить физкультурную паузу (до 2-х минут);
 - 8.1.3. проветривать помещение согласно утвержденного графика;
 - 8.1.4. занятия кружков, факультативов проводить строго в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.
- 7.2. Классным руководителям:
- 8.2.1. для профилактики нарушений зрения обязательно пересаживать учащихся крайних рядов на противоположные не реже одного раза в месяц;
 - 8.2.2. **разработать план оздоровительных мероприятий класса, рекомендации по комплексам гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках.**
 - 8.2.3. **довести информацию об организации учебного процесса в МБОУ г. Мурманска СОШ № 53 в период полярной ночи до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей).**
8. Воспитателям групп продленного дня:
- 8.1. составить план мероприятий по сохранению здоровья на период полярной ночи и выхода из неё;
 - 8.2. внести изменения в режим дня воспитанников, организацию воспитательной деятельности;
 - 8.3. предусмотреть проведение профилактических мероприятий;
 - 8.4. организовать санитарно-просветительскую работу с родителями (законными представителями) воспитанников по введению щадящего режима в период полярной ночи и выхода из неё;
 - 8.5. обеспечить проведение оздоровительных мероприятий на период полярной ночи и выхода из неё.
9. Администрации школы: Вовк О.С., Чайниковой В.Г., Худынцевой Г.В.:
- 9.1. организовать ВШК за организацией щадящего режима с 01.12.2024 г. по 01.03.2025 г.
 - 9.2. контроль по п.9.1 отразить в справках для приказа по школе и озвучить на административном совете.
11. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по УВР Чайникову В.Г., Худынцеву Г.В., зам. директора по ВР Вовк О.С.